

Poučení po extrakci:

1. nevyplachovat ránu ani aktivně nevysávat krev z rány
2. jíst a pít můžete za 1-2 hodiny po výkonu, lépe na opačné straně než byla extrakce a jídlo spíše studenější
3. vezměte si analgetika(léky na bolest) ještě před odezněním anestezie
4. buďte v klidu, vyhněte se tělesné aktivitě
5. nekuřte
6. chladěte zevně(mražená zelenina v utěrce-ne na holou kůži)
7. pokud rána začne krvácet, zakousněte se do čistého kapesníku a nechte zakousnuto 10 min
8. pokud krvácení neustává, zavolejte do zubní ordinace a domluvte si kontrolu
9. pokud rána začne bolet ostrou bolestí 2. až 3. den po extrakci a bolest neustupuje, zavolejte do zubní ordinace

Рои́čení po extrakci (рекоме́ндації після видалення зубу):

Будь-ласка, уважно прочитайте інформацію у лапках

1. nevyplachovat ránu ani aktivně nevysávat krev z rány (не ополікувати та не висмоктувати кров з рани)
2. jíst a pít můžete za 1-2 hodiny po výkonu, lépe na opačné straně než byla extrakce a jídlo spíše studenější (їсти і пити можна через 1-2 години після видалення, краще на протилежному боці від рани, і вживати більш охолоджену їжу)
3. vezměte si analgetika(léky na bolest) ještě před odezněním anestezie (рекоме́ндуємо прийняти анальгетики (знеболюючі) до закінчення дії анестезії та далі в разі необхідності)
4. buďte v klidu, vyhněte se tělesné aktivitě (зберігайте спокій, уникайте фізичних навантажень 4 дні після видалення зубу)
5. nekuřte (не куріть декілька днів)
6. chlaďte zevně(mražená zelenina v utěrce-ne na holou kůži) (охолоджуйте рану зовні - прикладіть заморожені овочі в тонкому рушнику, щоб не обморозити шкіру. Прикладати кожні 15хвилини - потім 15хв відпочинок)
7. pokud rána začne krvácet, zakousněte se do čistého kapesníku a nechte zakousnuto 10 min (якщо рана розпочне кровоточити, закусіть чисту хустку на 10 хвилини)
8. pokud krvácení neustává, zavolejte do zubní ordinace a domluvte si kontrolu (якщо кровотеча не припиняється, зателефонуйте в стоматологічний кабінет і домовтеся про огляд)
9. pokud rána začne bolet ostrou bolestí 2. až 3. den po extrakci a bolest neustupuje, zavolejte do zubní ordinace (якщо рана починає боліти різким самостійним болем на 2-3-й день після видалення і біль не вщухає, зателефонуйте в стоматологічний кабінет)
10. na vyndání stehů doražte, prosím, za 7dní (за 7днів прийдіть до лікаря витягнути шви, якщо Вам їх накладали)